



No.130

社会福祉法人

## 南風荘だより



社会福祉法人 南風荘

〒755-0152 山口県宇部市あすとびあ2丁目2-15  
 TEL(0836)43-6211 FAX(0836)43-6225  
 E-mail selp-n@ace.ocn.ne.jp  
 URL http://www.nanpuso.or.jp

## 新年のごあいさつ



理事長 西重 國隆



新年あけましておめでとう  
 ございます。

平成30年の新春を皆様と共に  
 お迎えすることができまし  
 たことを心からお喜び申し上  
 げます。

昨年は、土煙が上がるほど異常乾燥、一転してピ  
 ンポイント豪雨をはじめとする集中豪雨や長雨、更  
 には強風等々異常気象に悩まされたのであります。

この異常気象をもたらした温暖化への対応・対  
 策が待たれているところであります。仕事と申し  
 ますか、活動するにはエネルギーの消費は不可欠  
 であり、効率的な社会システムの構築が待ち望ま  
 れております。多様な循環により全てが形成され、  
 どれ一つ非なるものはありません。消費のあり方  
 が問題になるのではなからうかと思うのであ  
 ります。

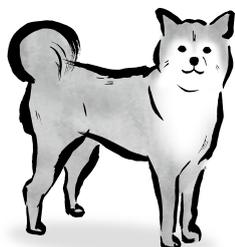
また、核をはじめとする各種の紛争・論争や殺  
 伐とした事件・事故、電子機器を活用した悪質ネッ  
 トワーカーの報道には心痛める年でもありました。  
 さて、今日、人口減少が顕在化してまいりました。  
 いずれの組織においても、人手不足に見舞われる  
 のは避けがたい課題とともに、組織のあり方その

ものに変革が求められている状況下になってくる  
 ものと考えられます。

また、社会福祉法人が経営する施設においては、  
 乳幼児から高齢者まで、国が定める基準の範囲内  
 で設置する施設運営を着実に遂行していかなけれ  
 ばなりません。先に打ち出された、地域におけ  
 る公益的な取組の推進策により、それぞれの地域  
 に即した法人経営や施設運営が望まれるところと  
 なります。その地域のさまざまな生活・福祉課題  
 等に対応した共生社会の構築に向けた事業展開を  
 図って参らなければならぬこととなり、義務と  
 責任が新たに付加されたところであります。

いずれにいたしましても、法人経営・施設運営  
 にあたっては独自性の拡大と地域の諸状況に根ざ  
 した事業展開が求められることとなり、関係機関・  
 関係団体を始め地域の皆様方並びに南風荘後援会  
 等と連携を一層密にし、よりよい法人経営に邁進  
 してまいります。

終わりに、本年も一層ご指  
 導・ご支援を賜りますとともに  
 に、皆様方の益々のご健勝と  
 ご多幸をお祈りいたします。新  
 年のご挨拶といたします。



# 新年のごあいさつ

## 戌



社会福祉法人南風荘を後援する会

会長 木船 富夫

新年あけましておめでとうございます。

本年は、戌年になります。干支の順番では、11番目となりますが9番目の申と犬猿の仲のまま10番目の酉が仲裁をしなから神様の神殿に向かったので11番目になったといわれています。性格面での特徴は

- ① 正義感が強い (困っている人を見つけたらそのままにしておくことができず、自分が不利になる状況でも何とか助けようとする。)
- ② 誰に対しても思いやりがあつて親切
- ③ 防衛本能が強い
- ④ 協調性がある
- ⑤ 真面目で働き者
- ⑥ 思いやりがあつて親切
- ⑦ 忠誠心が強い
- ⑧ 人に対して威張らない
- ⑨ 面倒見が良い



などなど、戌年生まれの方がいますか？

昨年のある記念講演の演題で「銭形平次はボランティアだった」がありました、内容が①に記述しましたように、正義感が強く、困った人を見つけたら助けたがるといった内容でした。日本人はこの様な時、助けると言われなくても助ける23%、言われたら助ける72%、言われて助けないが5%だそうです、なんと95%の人が助ける気持ちがあるということです。日本人って素晴らしいですね。「助ける＝助けられる」この運動を「あいサポート運動」と言います。

本年はこの運動をコツコツ努力して広めていきたいと考えていますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

終わりに本年も皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念し、新年のご挨拶いたします。

## 法人トピックス

### セルブ南風

#### 山口県遊技業協同組合様よりタブレットを頂きました。

山口県遊技業協同組合様より、社会貢献活動の一環である「2017年度福祉用具等寄贈」としてタブレット型端末 (iPad Pro) をいただきました。当事業所の就労利用者 (障害のある方・言語化できない方) との作業内容の細かい支援での会話や余暇の時間のコミュニケーションアイテムとして、また事業説明等のツールとして使用するよう考えています。



### セルブ南風

#### 第112回 宇部市花壇コンクール入賞

第112回宇部市花壇コンクール一般花壇部門 (自由の部) 予備審査参加 48 団体の中から、本審査選出 5 団体に選ばれ、9月21日～22日にかけての本審査の結果、優良賞を獲得することができました。夏の暑い日の中、花壇の手入れや水やり職員・利用者の方々が力を合わせておこなってきた結果が、賞をいただき大変喜ばしく思われます。次回では優秀賞・最優秀賞を目指して職員・利用者共々頑張ります。



### セルブ南風

#### 山口県障害者芸術文化祭 山口市社会福祉協議会長受賞

『煌の夏』  
きらめき なつ  
作成時期が夏であり、夏と言えば「花火!」とのこともあり、二匹の猫が風を感じながら、煌めく星とともに夏を独り占めする様子を作りました。



### セルブ藤山

#### 山口県遊技協同業組合様より55型テレビを頂きました。

セルブ藤山の二階の食堂に設置をさせて頂きました。聴覚に障害がある方や、弱視の方からもテレビ画面が見やすくなった・字幕がわかりやすくなったと喜んでおります。この度は心温まる善意を頂き、まことにありがとうございました。



# シリーズ 障害のある子を持つ親の気持ち

## 「青木 晴子」

我が家の4女は妊娠8ヶ月に、1,370gで生を受けました。何度かの呼吸停止を乗り越えて、3ヶ月後に退院する事に。迎えに行った私に医師は、「宝くじに当たったようなものです。」と言われましたが、余りに小さく生気のない姿に途方に暮れる思いがしたものです。でも、それはほんのひと時のこと。5歳を頭に3人の娘を育てながら学習塾をしていた私には、涙に暮れる時間などありませんでした。

あれから40年余り。保障できないと言われた耳も聞こえ目も見え、肢体は不自由ですが3人の姉に囲まれて育ったせいかな話もでき、精神はたくましく育ったと感じています。

4女に選ぶ人生がないことはかわいそうとは思いますが、5体満足に生まれても不幸になる人はたくさんいます。食べることに事欠かず、家族と共に今日を生きている事に感謝し、肢体は不自由でも精神的には自由に生きることができるとを学んで欲しい。4女にとっても家族ひとり一人にとっても、人生は一度きりです。誰か一人が重荷を負つのではなく、少しずつ我慢し支え合いながら、肩肘張らず自然に生きることを家族が心身共に楽に生きることが4女の居場所を作ることになる、と思ってきました。今もそう思っています。

そんな気楽な私でも、「私だって歩きたい。」「私は操り人形みたい。」「私が生まれてよかった?」と尋ねた4女の言葉は私の心から消えることはないし、どんな思いをもって生活しているのか、生まれてきてよかったと思ってくれているのかという想いも又、私の心から消し去ることはできないでしょう。

## 「若松 俊明・靖子」

我が家の長男は三十一歳。大学三年の時に発達障害の診断を受けました。

物事への強いこだわり・多動・言葉の遅れ・希薄な注意力・様々な問題行動があり、何かおかしいと感じていた疑問にようやくアスペルガー症候群という病名がつかまりました。

極少未熟児で生まれ、先天性の代謝異常もあり、生育の遅れは仕方ない事とっていました。年少入園した幼稚園で「自閉症」と指摘され、小児精神科などの専門医を受診しましたが病名は明確にはなりませんでした。

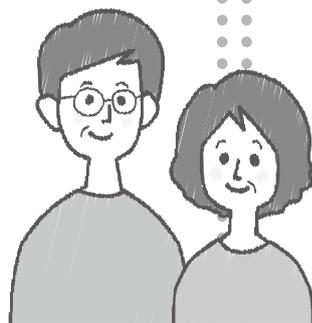
今では発達障害に関する書籍も多数発行され、病気を理解することが可能ですが、当時はなぜ他の子供達と違うのか、なぜ学校で虐めにあうのかが判らず、本人も親も大変辛く悲しい思いをしました。発達障害が障害であり、その特性が消えない事実を本当に理解できるまで長い時間が必要でした。

さて、アスペルガーを含む発達障害の方々には、生活・就労の場で周囲の理解を頂くことではじめてスキルを発揮して生きていきます。

改めて、発達障がい者とそのご家族を支える社会的支援体制が肝要であり、さらに充実される事を願ってやみません。

昨年、長男は約五年間勤めた職場を離れざるを得ず、セルフ岡の辻の就労移行に通所しながら就活中です。不安とは常に隣り合っていますが、本人なりに無理をせず進んで欲しいと思います。

これまでご支援を頂いた沢山の方々に感謝し、元気に生きて行こうと思っております。





**2018**  
**成年**

# 年男・年女の新年の抱負



- ・今年も元気に仕事に行きたい。 O.M. さん
- ・今年も元気に仕事に行きたい。 O.M. さん
- ・今年もマイペースで頑張ります。 O.M. さん
- ・病氣しないで 健康に過ごせますように。 O.Y. さん
- ・作業を頑張りたい。 S.S. さん
- ・今年自分自身に素直になりたい。 S.R. さん
- ・今年5回目の成年を迎え、ワンダフルにイベントに参加しようと思いますワン。 M.N. さん
- ・今年もレジ打ちを頑張ります。 R.M. さん
- ・今年も元気で仕事ができますように頑張ります。 T.Y. さん
- ・今年健康管理に気をつけて仕事頑張るぞ!!。 M.K. さん
- ・世界は一人一人の仕事でできている。小さい事、大きい事かわらず立ち向かっていきます。 K.N. さん
- ・成年だけに、キャンキャン云わずに家族にやさしくするように心掛ける。 T.Y. さん
- ・今年 流氷を見に行くぞ!! T.Y. さん
- ・今年も健康に気をつけて一年を頑張ります。 Y.K. さん
- ・今年も自分から笑顔の輪を広げて行こうと思います。 M.I. さん
- ・原点回帰を意識した1年にします。 F.H. さん
- ・夢見ることができれば、それは実現できるわん! T.S. さん
- ・健(犬)康第一でがんばります! K.T. さん
- ・①健康及び体調の自己管理  
②公私の安全運転の徹底 K.H. さん
- ・たのしくすごす。 K.T. さん
- ・大人らしくがんばっていきたくと思います。 M.O. さん
- ・THKを頑張ります。パンの販売がしたい。 T.H. さん
- ・病氣をせず毎日頑張りたいです。 K.S. さん
- ・次の一年間は別のステージでがんばりたい! T.T. さん
- ・今年で最後。賞味期限が切れます。 M.T. さん
- ・風邪を引かないように健康管理に気をつける。 K.M. さん
- ・貯金してどこか遠くに旅に出る。 Y.R. さん
- ・無理をしない!! H.S. さん
- ・今年、人生の節目。周囲の人々と交流し、健康で充実した生活・作業へバトンタッチ! E.H. さん
- ・今年も元気に頑張ります! M.Y. さん



## セルプ南風

10月31日

### 2017ハッピーハロウィン

今年は、初めて「ハロウィンナイト」を催しました。

施設内・居室から廊下、食堂にハロウィンの飾り付けをし、この南風では、まだ浸透してなかった為、利用者に説明しながら、利用者も職員も仮装して「ハッピーハロウィン」を合言葉に居室訪問し、ゲームあり、お菓子ありとみなさん、とても喜ばれて楽しめました。

好評で、次の年も是非やって欲しいの声が多く、第2回目のハロウィンナイトを実施する事になりそうです。



## セルプときわ

10月21日

### 研修旅行

平成29年10月21日(土)生活介護・就労継続支援B型合同で山口市の瑠璃光寺、秋吉台カルスト台地へ行きました。瑠璃光寺ではお地藏様をお願いをし、公園を散策しました。秋吉台のホテルでランチをした後は、カルスト台地の展望台で壮大な景色を眺めました。最後の最後に雨が降ってしまいました。新しく出来た「カルスター」という施設の中で、ソフトクリームを食べながら雨宿りしました。



## セルプ岡の辻

9月23日

### 第11回グラウンドゴルフ大会

大盛況!!

宇部ライオンズクラブ様のご支援のもと、大会は毎年恒例のビッグイベントとしてすっかり定着。近隣住民の方々やご家族など、いろいろな世代や人が集う地域の行事として年々成長中です。

今年はアトラクションコースを一新!各事業いそがしい中での準備でしたが、利用者の方を中心にコースを設計したり、大工仕事をしたり、イラストで飾ったりと、それぞれの得意分野と知恵をどんぶんに発揮して「おもてなし側」としての楽しみも味わえた今大会でした。



## セルプ藤山

11月17・18日

## 研修旅行

11月17日、18日にセルプ藤山では研修旅行がありました。初日は、やまぐちフーランドの散策や周防大島にあるさつき園の見学を行いました。藤山と同様にウエスの製造をしている事業所なので参考になる部分も多く、とても貴重な機会になりました。

2日目は宮島の散策や厳島神社の参拝がありました。道中でお土産を購入される方も見受けられました。引き続き、ウエス事業に力を注ぎながら来年の10周年を迎えたいと思います。



## ぴあ南風

10月27日

## 鶉の島小学校の児童さんが来所

平成29年10月27日、鶉の島小学校5年生27名の児童さんが総合学習授業の一環としてぴあ南風を訪ねてきて下さいました。当日は車椅子に乗って頂く車椅子体験や、手話を使って自分の名前を表現する手話体験等を行って頂きました。質問の時間にはたくさんの方の児童さんが手を挙げて下さり、皆さんの障害に対する意識の高さを知ることが出来ました。後日届いた皆さんからのお礼のお手紙には、「街で困っている人を見かけたら声をかけます。」「や、「私も将来、人のためになる仕事が出来てみたいです。」「等の心温まる感想が書かれてあり、職員一同笑顔で拝見させて頂きました。



## 「職場におけるOJT」

セルプ藤山 所長 益原理子

OJTを活用した人材育成について、セルプ藤山の取り組みを紹介します。OJTというと、上司が部下に対して知識や技術、職場における役割や取り組み、姿勢などを仕事の場を通して伝え、計画的に全体が向上していくことを目指すものです。

セルプ藤山では、利用者が実習生や新人の利用者へ作業の工程に合わせてウエスの切り方や包装の仕方、選別の仕方などを丁寧に伝えていきます。布地をのばす作業では、シミやボタン、金具の取り忘れ、布地の大きさなどを一緒に作業をしながら繰り返し伝え、時間をかけて一人前に作業ができるようになるまで、続けます。職員は何もしないのかと言われそうですが、教えることがスムーズに見えるように見守る支援を職員がごく自然に行っています。

その間に、実習生や新しい利用者は、人間関係を築き、セルプ藤山の雰囲気にもなれ、困った時には誰に相談すれば良いか等を身につけていきます。教える側も、自分が教えていくことで、作業内容を再確認し、どうやったら人に伝えることができるかを学んでいきます。この双方の関係性ができていくことで、セルプ藤山の一員になり、チームワークもおおのずと作られていきます。

このように利用者自身のストレンダスに注目し、自分のこと、他者のことも考えられ、チームとしてのまとまりができるように、OJTを活用するのが、セルプ藤山のやり方です。

平成29年度第17回全国障害者スポーツ大会  
「笑顔つなぐえひめ大会」

10月26日～31日

「セルプ南風 西原 恵子」

「スラローム」

銅メダル

「ピンバック投げ」

銅メダル



今年の全国障害者スポーツ大会・山口大会において県代表に選ばれ、愛媛県で開催された 第17回全国障害者スポーツ大会「笑顔つなぐえひめ大会」に10月26日～10月31日まで参加して来ました。競技は「スラローム」と「ピンバック投げ」の2種目で、ともに銅メダルを頂くことが出来ました。初めての国体参加でしたが、記録は自分か思ったよりも良かったですし、一緒に行った方々も親切で、特に2日目の晩に皆で

道後温泉を散策したことは楽しい思い出となりました。感動の6日間で参加して本当に良かったです。

これも大会スタッフ・職員皆さまの支えのおかげだと深く感謝しております。

ありがとうございました。



平成29年度  
全国障害者技能競技大会

11月17日～19日

縫製 部門

「セルプ南風 永野 洋子」

此の度、11月17日から19日にかけて栃木県で行われた全国アピリンピックにセルプ南風から参加させて頂きました。前日の夜はちゃんと時間内に完成出来るかどうかとても不安で眠れませんでした。競技当日、周りに沢山の見学者がいてちょっと緊張しました。入賞はありませんでしたが、何とか時間内に仕上がってほっとしました。

開会式・閉会式も凄く盛大でとても印象に残りました。この大会で経験した事を生かして今後も南風での日中活動を頑張りたいと思います。今年度は、山口県大会・全国大会出場と良い体験が出来ました。ありがとうございました。



職員表彰

「優良安全運転管理者  
表彰の受賞」

セルプ岡の辻 課長

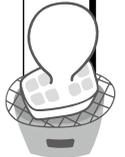
伊藤 卓芳

この度、宇部安全運転管理者協議会より優良安全運転管理者の表彰をいただきました。これも日頃から、安全運転に対しての高い意識と実践を心掛けておられる皆様のお陰だと思っております。自動車の運転も利用者の支援も同じだと思いますが、やはり心の余裕と優しさ思いやりが大切だと改めて考える機会をいただいた受賞でした。これからも安全運転とその啓発活動に邁進していきたいと思います。ありがとうございました。



新人職員紹介

セルプ南風



増森 佳廣  
(生活支援員)

1ℓの水が楽に入る様な器になりたいし、利用者様とともに歩んで行きたいです。宜しくお願ひ致します。



佐々木 秀恵  
(調理員)

おいしい物をよりおいしく作ります!!

セルプ岡の辻  
グループホームサンハイツ



井原 昌子  
(世話人)

サンハイツの世話人として人生のかどでを向えてとまどって毎日がんばっております。一日も早くなれるよう努力してまいります。よろしくお願ひします。

利用者の皆さんのタブレットを導入しました!



セルプときわでは、平成29年3月より生活介護、就労継続支援B型の利用者用に50台タブレットを導入しました。ドコモショップ宇部店様のご紹介で、社会貢献の一環としてご提供いただきました。生活介護では以前、DVDや職員のパソコンで動画をご覧になって過ごされていた方が多く、満場一致で観たいものを観ることが出来ていませんでしたが、ご自分専用のタブレットになり、各々好きな動画や音楽を選ぶことができますので、利用者一人ひとりが楽しめるようになりました。就労継続支援B型では、土曜日の社会活動の際に目的地をタブレットで調べて行くこともあり、日常生活支援でも活用しています。

各事業所住所・電話番号

◎セルプ南風

◎ふれあいのお店 南風

住所 宇部市あすとびあ二丁目二一五  
TEL 0836-43-6211  
FAX 0836-43-6225  
E-mail selp-n@ace.ocn.ne.jp

◎セルプときわ

住所 宇部市大字西岐波  
TEL 0836-54-0130  
FAX 0836-51-0335  
E-mail selp-tkw@juno.ocn.ne.jp

◎セルプ岡の辻

住所 宇部市大字西岐波字  
西迫ノ田二一八九番地六〇  
TEL 0836-54-12960  
FAX 0836-54-12961  
E-mail selp-o@juno.ocn.ne.jp

◎セルプ藤山

住所 宇部市西平原四丁目三三二一  
TEL 0836-38-0666  
FAX 0836-38-0667  
E-mail selp-f@cosmos.ocn.ne.jp

◎ぴあ南風

住所 宇部市鶴の島町五一二  
TEL 0836-31-5151  
FAX 0836-31-5160  
E-mail pianan1@circus.ocn.ne.jp

編集後記

今年是一年間、怪我もなく、病気もしないで無事に過ごしたい。(本田)

たくさん食べて、よく眠り、元気な1年にしたいです。(藤屋)

潔く、一年の計画は立てません。(角屋)

2018年は、藤山が10周年ですので宜しくお願ひします。(三好)

今年の目標は15キロメートルの遠泳です。(藤田)

自らに勝つ事こそ最も難しい勝利。(山田)

